

## ÜBUNGSLEITER C BREITENSport ERWACHSENE/ÄLTERE

### AUFBAUMODUL

|                      |                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Veranstaltungsnummer | 103CEA0122                                                                                                                                                                                               |
| Start- / Enddatum    | 26.03.2022 - 11.04.2022                                                                                                                                                                                  |
| Dauer                | 60 UE                                                                                                                                                                                                    |
| Veranstaltungsort    | Rehbühlschule<br>Adalbert-Lindner-Straße 9, 92637 Weiden                                                                                                                                                 |
| Anmeldung            | Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 103CEA0122 in das Suchfeld ein:<br><a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a> |

### Beschreibung

#### AUSBILDUNG ZUM ÜBUNGSLEITER - AUFBAUMODUL

Wenn Sie das Basismodul zum Übungsleiter C Breitensport absolviert haben, können Sie mit dem Aufbaumodul die gelernten Inhalte vertiefen und in der praktischen Umsetzung erproben. Hier erhalten Sie das Handwerkszeug für Ihren Sportunterricht, um insbesondere erwachsene Menschen breitensportlich anzuleiten und zu begleiten. Der Fokus in diesem Ausbildungsabschnitt liegt entsprechend in der praxisorientierten Stärkung Ihrer Kompetenzen, um erfolgreich und mit Freude breitensportliche Praxisangebote im Verein umzusetzen.

### Inhalte

#### VERTIEFUNG BREITENSportLICHER KOMPETENZEN MIT FOKUS AUF DEN TRANSFER IN DIE BREITENSportPRAXIS IM VEREIN

- Vertiefung zum sportbiologischen Basiswissen
- Psychologische Aspekte zur Breitensportpraxis
- Kondition, Fitness und Gesundheit in der sportpraktischen Umsetzung
- Spiele spielen - von kleinen Spielen zu den großen Sportspielen
- Laufen, Werfen, Springen - Leichtathletische Grundformen für den Breitensport
- Turnen und Bewegen mit und an Geräten
- Entspannung, Körperwahrnehmung und Stressbewältigung über Bewegung
- Trainings für die eigene Sportpraxis - Lehrversuche

### Teilnahmevoraussetzungen

Teilnahme am Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere Basismodul  
Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

### Sonstige Informationen

Die Ausbildung Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere besteht aus einem Basismodul, einem Aufbaumodul und einem Prüfungsmodul. Die Module müssen in dieser Reihenfolge absolviert werden und führen zum Lizenzzerhalt.

## Organisatorische Hinweise

- Selbstverpflegung
- Sportbekleidung, Schreibutensilien und Lehrgangsordner mitnehmen
- Ergänzende Skripte werden unter [www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de) > Menüpunkt "myQualiNET" > Meine Buchungen > Details digital als PDF hinterlegt. Bitte dazu mit den Zugangsdaten einloggen.
- Bei Bedarf einer Übernachtung bitte selbstständig organisieren
- Bitte im Programm den geänderten Ort Realschule (Schwimmbad) für das Schwimmen beachten

## Dokumente

DIGITAL\_Praxissammlung\_UELC.pdf

## Veranstaltungsleitung

Ernst Werner

## Referenten

Ralf Bernowsky  
Walter Rosenkranz  
Andreas Bernowsky  
Franz Putz  
Sylvia Krieg  
Carmen Schneider  
Michael Werner  
Lea Walbrunn

## Lizenzverlängerungen

keine

## Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung.

Voraussetzung für die Ausstellung der Übungsleiter C Lizenz ist nach der Absolvierung des Basismoduls und des Aufbaumoduls die Teilnahme an einem Prüfungsmodul. Die Veranstaltungen sind innerhalb von zwei Jahren zu absolvieren.

## Aufbaumodul - Teil 1

26.03. - 27.03. : Rehbühlschule

## Aufbaumodul - Teil 2

02.04. - 03.04. : Rehbühlschule

## Aufbaumodul - Teil 3

09.04. - 11.04. : Rehbühlschule

## Meldeschluss

15.03.2022

## Anzahl der Plätze

25

## Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberpfalz

## Ansprechpartner

Thomas Fink, [thomas.fink@blsv.de](mailto:thomas.fink@blsv.de)