

ÜBUNGSLEITER C BREITENSPO RT ERWACHSENE/ÄLTERE

AUFBAUMODUL (KULMBACH)

Veranstaltungsnummer	104CEA0221
Start- / Enddatum	09.10.2021 - 24.10.2021
Dauer	60 UE
Veranstaltungsort	Hans-Edelmann-Schule Forstweg 4,95326 Kulmbach-Ziegelhütten
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 104CEA0221 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de

Beschreibung

AUSBILDUNG ZUM ÜBUNGSLEITER-C - AUFBAUMODUL

Wenn Sie das Basismodul zum Übungsleiter C Breitensport absolviert haben, können Sie mit dem Aufbaumodul die gelernten Inhalte vertiefen und in der praktischen Umsetzung erproben. Hier erhalten Sie das Handwerkszeug für Ihren Sportunterricht, um insbesondere erwachsene Menschen breitensportlich anzuleiten und zu begleiten. Der Fokus in diesem Ausbildungsabschnitt liegt entsprechend in der praxisorientierten Stärkung Ihrer Kompetenzen, um erfolgreich und mit Freude breitensportliche Praxisangebote im Verein umzusetzen.

Inhalte

VERTIEFUNG BREITENSPO RTLICHER KOMPETENZEN MIT FOKUS AUF DEN TRANSFER IN DIE BREITENSPO RTPRAXIS IM VEREIN

- Vertiefung zum sportbiologischen Basiswissen
- Psychologische Aspekte zur Breitensportpraxis
- Kondition, Fitness und Gesundheit in der sportpraktischen Umsetzung
- Spiele spielen - von kleinen Spielen zu den großen Sportspielen
- Laufen, Werfen, Springen - Leichtathletische Grundformen für den Breitensport
- Turnen und Bewegen mit und an Geräten
- Entspannung, Körperwahrnehmung und Stressbewältigung über Bewegung
- Trainings für die eigene Sportpraxis - Lehrversuche

Teilnahmevoraussetzungen

Teilnahme am Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere Basismodul
Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Sonstige Informationen

Ca. zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn erhalten Sie weitere Informationen wie z.B. Stundenplan oder eine Liste zur Bildung von Fahrgemeinschaften.
Der Unterricht ist i.d.R. von 08:30 - 17:00 Uhr.

Termine:

09./10.10.2021
16./17.10.2021
23./24.10.2021
(Änderungen vorbehalten)

Organisatorische Hinweise

Ein gültiger 1. Hilfe Ausweis, nicht älter als 2 Jahre, muss beim **Prüfungsmodul** vorgelegt werden.

Bitte mitbringen:

- Lehrgangsordner vom Basismodul
- Muskelkatalog
- Schreibmaterial
- (warme) Sportbekleidung

Dokumente

UEL-C_ergaenzende_Praxissammlung.pdf Lauf-
motorische_Entwicklung.pdf Infos_fuer__Lehrprobe.pdf
Skript_BLSV_C-Trainer_ErgaenzungMirelleHerpel_01.pdf

Veranstaltungsleitung

Renate Kupijai

Referenten

Heiner Jena
Christine Zetzmann
Karl Bernet
Claudia Tupy
Rainer Skutschik
Sven Goeritz
Mirelle Herpel
Michaela Mäder-Schletz
Astrid Hess
Stefan Frühhaber
Jakob Vonau

Lizenzverlängerungen

keine

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung.
Die Ausbildung Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere besteht aus einem **Basismodul**, einem **Aufbaumodul** und einem **Prüfungsmodul**.
Die Module müssen innerhalb von zwei Jahren in dieser Reihenfolge absolviert werden und führen zum Lizenzerhalt.

1. Wochenende

09.10. - 10.10. :

2. Wochenende

16.10. - 17.10. :

3. Wochenende

23.10. - 24.10. :

**Informationen zur
Verpflegung**

Bitte denken Sie daran, ausreichend Trinken und Essen mitzubringen.
Es gibt vor Ort keine Verpflegungsmöglichkeiten.

Meldeschluss

02.10.2021

Anzahl der Plätze

25

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberfranken

Ansprechpartner

Martin Tupy, oberfranken@blsv.de