

ÜBUNGSLEITER C BREITENSPO RT ERWACHSENE/ÄLTERE

AUFBAUMODUL

Veranstaltungsnummer	104CEA0120
Start- / Enddatum	15.03.2020 - 25.04.2020
Dauer	60 UE
Veranstaltungsort	Hans-Edelmann-Schule Forstweg 4,95326 Kulmbach-Ziegelhütten
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 104CEA0120 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de

Beschreibung

AUSBILDUNG ZUM ÜBUNGSLEITER-C - AUFBAUMODUL

Wenn Sie das Basismodul zum Übungsleiter C Breitensport absolviert haben, können Sie mit dem Aufbaumodul die gelernten Inhalte vertiefen und in der praktischen Umsetzung erproben. Hier erhalten Sie das Handwerkszeug für Ihren Sportunterricht, um insbesondere erwachsene Menschen breitensportlich anzuleiten und zu begleiten. Der Fokus in diesem Ausbildungsabschnitt liegt entsprechend in der praxisorientierten Stärkung Ihrer Kompetenzen, um erfolgreich und mit Freude breitensportliche Praxisangebote im Verein umzusetzen.

Inhalte

VERTIEFUNG BREITENSPO RTLICHER KOMPETENZEN MIT FOKUS AUF DEN TRANSFER IN DIE BREITENSPO RTPRAXIS IM VEREIN

- Vertiefung zum sportbiologischen Basiswissen
- Psychologische Aspekte zur Breitensportpraxis
- Kondition, Fitness und Gesundheit in der sportpraktischen Umsetzung
- Spiele spielen - von kleinen Spielen zu den großen Sportspielen
- Laufen, Werfen, Springen - Leichtathletische Grundformen für den Breitensport
- Turnen und Bewegen mit und an Geräten
- Entspannung, Körperwahrnehmung und Stressbewältigung über Bewegung
- Trainings für die eigene Sportpraxis - Lehrversuche

Teilnahmevoraussetzungen

Teilnahme am Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere Basismodul
Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Sonstige Informationen

Ca. zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn erhalten Sie weitere Informationen wie z.B. Stundenplan oder eine Liste zur Bildung von Fahrgemeinschaften.
Der Unterricht ist i.d.R. von 08:30 - 17:00 Uhr.

Termine:

15.03.2020
21./22.03.2020
28./29.03.2020
25.04.2020
(Änderungen vorbehalten)

Organisatorische Hinweise

Ein gültiger 1. Hilfe Ausweis, nicht älter als 2 Jahre, muss beim **Prüfungsmodul** vorgelegt werden.

Bitte mitbringen:

- Lehgangsortner vom Basismodul
- Muskelkatalog
- Schreibmaterial
- (warme) Sportbekleidung

Dokumente

1272_Tanzen.pdf 1273_Tanzen.pdf 1463-
Wir_gehen_ueber_Bruecken.pdf 1516-
Einfuehrende_UEbungen_am_Reck.pdf 1576-
korr_Spielerische_UEbungsformen.pdf Bodenturnen.pdf

Veranstaltungsleitung

Referenten

Renate Kupijai
Astrid Hess
Markus Franz
Heiner Jena
Claudia Tupy
Martin Schmidt
Michaela Mäder-Schletz
Rainer Skutschik
Karl Bernet
Stefan Frühhaber
Christine Zetzmann
Sven Goeritz
Mirelle Herpel

Lizenzverlängerungen

Veranstaltungsbestätigung

keine

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung.
Die Ausbildung Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere besteht aus einem **Basismodul**, einem **Aufbaumodul** und einem **Prüfungsmodul**.
Die Module müssen innerhalb von zwei Jahren in dieser Reihenfolge absolviert werden und führen zum Lizenzerhalt.

1. Wochenende

15.03. - 15.03. :

2. Wochenende	21.03. - 22.03. :
3. Wochenende	28.03. - 29.03. :
4. Wochenende	25.04. - 25.04. :

Informationen zur Verpflegung Bitte denken Sie daran, ausreichend Trinken und Essen mitzubringen. Es gibt vor Ort keine Verpflegungsmöglichkeiten.

Meldeschluss 11.03.2020

Anzahl der Plätze 25

Veranstalter Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberfranken

Ansprechpartner Martin Tupy, oberfranken@blsv.de