ÜBUNGSLEITER C BREITENSPORT ERWACHSENE/ÄLTERE

AUFBAUMODUL

Veranstaltungsnummer	103CEA0224
Start- / Enddatum	05.09.2024 - 22.09.2024
Dauer	60 UE
Veranstaltungsort	Mehrzweckhalle Sportzentrum Obertraubling Walhallastr. 22,93083 Obertraubling
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 103CEA0224 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de

Beschreibung

AUSBILDUNG ZUM ÜBUNGSLEITER - AUFBAUMODUL

Wenn Sie das Basismodul zum Übungsleiter C Breitensport absolviert haben, können Sie mit dem Aufbaumodul die gelernten Inhalte vertiefen und in der praktischen Umsetzung erproben.
Hier erhalten Sie das Handwerkszeug für Ihren Sportunterricht, um insbesondere erwachsene Menschen breitensportlich anzuleiten und zu begleiten. Der Fokus in diesem Ausbildungsabschnitt liegt entsprechend in der praxisorientierten Stärkung Ihrer Kompetenzen, um erfolgreich und mit Freude breitensportliche Praxisangebote im Verein umzusetzen.

Inhalte

VERTIEFUNG BREITENSPORTLICHER KOMPETENZEN MIT FOKUS AUF DEN TRANSFER IN DIE BREITENSPORTPRAXIS IM VEREIN

- Vertiefung zum sportbiologischen Basiswissen
- Psychologische Aspekte zur Breitensportpraxis
- Kondition, Fitness und Gesundheit in der sportpraktischen Umsetzung
- Spiele spielen - von kleinen Spielen zu den großen Sportspielen
- Laufen, Werfen, Springen - Leichtathletische Grundformen für den Breitensport
- Turnen und Bewegen mit und an Geräten
- Entspannung, Körperwahrnehmung und Stressbewältigung über Bewegung
- Trainings für die eigene Sportpraxis - Lehrversuche

Teilnahmevoraussetzungen	Teilnahme am Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere Basismodul Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Sonstige Informationen	Die ingesamt sieben einzelnen Ausbildungstage vom 05. - 07. September 2024 sowie die beiden Wochenenden 14./15. September 2024 und 21./22. September 2024 beginnen jeweils um 08.15 Uhr und enden am späten Nachmittag. Der genaue zeitliche Programmablauf wird ca. 2 Wochen vor dem Modulbeginn versendet. Die Ausbildung Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere besteht aus einem Basismodul, einem Aufbaumodul und einem Prüfungsmodul. Die Module müssen in dieser Reihenfolge absolviert werden und führen zum Lizenzerhalt. Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier.
Organisatorische Hinweise	- Selbstverpflegung - Sportbekleidung, Schreibutensilien und Lehrgangsordner vom Basismodul mitnehmen - Ergänzende Skripte werden vor Modulbeginn unter www.blsv-qualinet.de > Menüpunkt "myQualiNET" > Meine Buchungen > Details digital als PDF hinterlegt. Bitte dazu mit den Zugangsdaten einloggen. - Bei Bedarf einer Übernachtung bitte selbstständig organisieren
Veranstaltungsleitung	Ralf Bernowsky
Lizenzverlängerungen	keine
Veranstaltungsbestätigung	Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Voraussetzung für die Ausstellung der Übungsleiter C Lizenz ist nach der Absolvierung des Basismoduls und des Aufbaumoduls die Teilnahme an einem Prüfungsmodul. Die Veranstaltungen sind innerhalb von zwei Jahren zu absolvieren.
Aufbaumodul - Teil 1	05.09. - 07.09. : Mehrzweckhalle Sportzentrum Obertraubling
Aufbaumodul - Teil 2	14.09. - 15.09. : Schule am Napoleonstein (Turnhalle)
Aufbaumodul - Teil 3	21.09. - 22.09. : Schule am Napoleonstein (Turnhalle)
Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied	**120,00 €** buchbar bis **13.06.2024**
Meldeschluss	10.08.2024
Anzahl der Plätze	25
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberpfalz
Ansprechpartner	Thomas Fink, thomas.fink@blsv.de