

## ÜBUNGSLEITER-C BREITENSport ERWACHSENE/ÄLTERE

### AUFBAUMODUL (BERGRHEINFELD)

|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Veranstaltungsnummer     | 106CEA0224                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Start- / Enddatum        | 08.06.2024 - 22.09.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Dauer                    | 60 UE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Veranstaltungsort        | TSV Bergheinfeld<br>Jahnstraße 9, 97493 Bergheinfeld                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Anmeldung                | Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 106CEA0224 in das Suchfeld ein:<br><a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Beschreibung             | <h4>AUSBILDUNG ZUM ÜBUNGSLEITER - AUFBAUMODUL</h4> <p>Wenn Sie das Basismodul zum Übungsleiter-C Breitensport absolviert haben, können Sie mit dem Aufbaumodul die gelernten Inhalte vertiefen und in der praktischen Umsetzung erproben. Hier erhalten Sie das Handwerkszeug für Ihren Sportunterricht, um insbesondere erwachsene Menschen breitensportlich anzuleiten und zu begleiten. Der Fokus in diesem Ausbildungsabschnitt liegt entsprechend in der praxisorientierten Stärkung Ihrer Kompetenzen, um erfolgreich und mit Freude breitensportliche Praxisangebote im Verein umzusetzen.</p>                                                                                                                       |
| Inhalte                  | <h4>VERTIEFUNG BREITENSportLICHER KOMPETENZEN<br/>MIT FOKUS AUF DEN TRANSFER IN DIE<br/>BREITENSportPRAXIS IM VEREIN</h4> <ul style="list-style-type: none"><li>- Vertiefung zum sportbiologischen Basiswissen</li><li>- Psychologische Aspekte zur Breitensportpraxis</li><li>- Kondition, Fitness und Gesundheit in der sportpraktischen Umsetzung</li><li>- Spiele spielen - von kleinen Spielen zu den großen Sportspielen</li><li>- Laufen, Werfen, Springen - Leichtathletische Grundformen für den Breitensport</li><li>- Turnen und Bewegen mit und an Geräten</li><li>- Entspannung, Körperwahrnehmung und Stressbewältigung über Bewegung</li><li>- Trainings für die eigene Sportpraxis - Lehrversuche</li></ul> |
| Teilnahmevoraussetzungen | Teilnahme am Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere Basismodul<br>Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

## Sonstige Informationen

### **PSG - Prävention sexualisierter Gewalt**

Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PSG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie [hier](#).

Neben den Unterlagen zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung ist auch eine PSG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung wird es keine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen geben.

Die Selbstverpflichtungserklärung ist Teil des Schutzkonzeptes, welcher der BLSV bzw. die Bayerische Sportjugend im Rahmen der Stufenmodelle von DOSB/dsj umsetzt. Wir wollen sichere Orte für die Kinder- und Jugendarbeit schaffen und verurteilen jegliche Art von Missbrauch und Gewalt.

Das Formular finden Sie in Ihrem QualiNet Account.

### **Lizenzierung**

Die Ausbildung Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere besteht aus einem Basismodul, einem Aufbaumodul und einem Prüfungsmodul. Die Module müssen in dieser Reihenfolge absolviert werden und führen zum Lizenzerhalt.

Voraussetzung für die Ausstellung der Übungsleiter C Lizenz ist nach der Absolvierung des Basimoduls die Teilnahme an einem Aufbau- und einem Prüfungsmodul innerhalb von zwei Jahren.

### **Erste-Hilfe-Kurs**

Der Nachweis über eine 9 stündige Erste-Hilfe-AUSBILDUNG – nicht älter als 2 Jahre – muss am Prüfungsmodul bei der Bezirksgeschäftsstelle Unterfranken eingereicht werden. (Bescheinigung über Sofortmaßnahmen wie für den Führerschein, oder Erste-Hilfe-TRAINING reichen NICHT aus).

### **Anwesenheit**

Bei den Lehrgängen ist die Anwesenheit während der gesamten Dauer der Ausbildung unbedingt erforderlich. Nur dann ist die Zulassung zur Prüfung bzw. Lizenzerteilung gewährleistet.

### **Schwimmen**

Ein Übungsleiter mit der Lizenz Übungsleiter C Breitensport, der Schwimmen unterrichten möchte, muss mindestens das Rettungsschwimmer-Abzeichen in Bronze nachweisen oder es muss eine zweite Person mit dieser Qualifikation zum Unterricht anwesend sein.

## Organisatorische Hinweise

Geplante Lehrgangszeiten:  
Verwaltungsarbeiten: 08:30 bis 09:00 Uhr  
Samstag, 09:00 bis 12:00 + 12:30 bis 16:15 Uhr  
Sonntag, 09:00 bis 11:15 + 11:45 bis 14:00 Uhr  
Änderungen vorbehalten

Zum Lehrgang mitzubringen sind:  
- Schreibunterlagen  
- Sportkleidung  
- Ausbildungsordner aus Basiskurs

## Dokumente

PsG-Selbstverpflichtung\_2023\_interaktiv.pdf

## Veranstaltungsleitung

### Referenten

Bezirk Unterfranken Lehrteam

## Lizenzverlängerungen

keine

## Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung.

## Aufbaumodul 1. WE

08.06. - 09.06. :

## Aufbaumodul 2. WE

22.06. - 23.06. :

## Aufbaumodul 3. WE

06.07. - 07.07. :

## Aufbaumodul 4. WE

21.09. - 22.09. :

## Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied

**140,00 €**

## Informationen zur Verpflegung

Für die Verpflegung müssen die Teilnehmer selbst sorgen.

## Meldeschluss

11.05.2024

## Anzahl der Plätze

25

## Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Unterfranken

## Ansprechpartner

Tanja Donslund, [tanja.donslund@blsv.de](mailto:tanja.donslund@blsv.de)