

## ÜBUNGSLEITER B SPORT IN DER PRÄVENTION

### BASISKURS

<b>Veranstaltungsnummer</b>	102BPRAE0123
<b>Start- / Enddatum</b>	06.05.2023 - 13.05.2023
<b>Dauer</b>	30 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Turnhalle der Mittelschule Landau Stadtgraben 6,94405 Landau an der Isar
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 102BPRAE0123 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Beschreibung</b>	Nachdem Sie die erste Lizenzstufe absolviert und Praxiserfahrung im Sportverein gesammelt haben, können Sie sich auf der zweiten Lizenzstufe zum Übungsleiter B Sport in der Prävention weiterqualifizieren. Der Basiskurs (30 UE) bietet die Grundlage. Um die Lizenz zu erhalten, müssen Sie noch an einem Profilkurs (30 UE) im Rahmen der Ausbildung Übungsleiter B Sport in der Prävention. Für die Zulassung zur Übungsleiter B Ausbildung ist ein Praxisjahr nötig. Aufgrund dieser Voraussetzung muss zwischen der Ausstellung der 1. Lizenzstufe und dem Abschluss der 2. Lizenzstufe ein Jahr liegen. Die Ausbildung darf bereits früher begonnen werden, jedoch ist es nicht möglich die Ausbildung vor Ablauf dieses Jahres abzuschließen.
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Bedeutung von Sport und Gesundheit</li><li>- Anatomische und physiologische Grundlagen zum Präventionssport</li><li>- Bedeutung ganzheitlicher Bewegungsangebote für die Entwicklung des Menschen</li><li>- Theoretische Grundlagen zu den Praxisinhalten</li><li>- Grundlagen gesundheitsbewusster Ernährung und Entspannung</li></ul>
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	gültige 1. Lizenzstufe (ÜL-C oder Tr-C) Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein volle Sporttauglichkeit Praxisjahr zwischen 1. und 2. Lizenzstufe. Zwischen der Ausstellung der 1. Lizenzstufe und dem Abschluss der 2. Lizenzstufe muss ein Jahr liegen.
<b>Sonstige Informationen</b>	Die Ausbildung Übungsleiter B Sport in der Prävention gliedert sich in einen Basiskurs (30 UE) und einen Profilkurs (30 UE). Nach Absolvierung beider Teile erhalten Sie die Lizenz Übungsleiter B Sport in der Prävention.
<b>Veranstaltungsleitung</b>	
<b>Prüfungsinformationen</b>	Der Basiskurs schließt mit einer schriftlichen Prüfung ab.

<b>Lizenzverlängerungen</b>	Übungsleiter B Sport für Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
<b>Veranstaltungsbestätigung</b>	Nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung.
<b>Unterricht in Theorie und Praxis</b>	06.05. - 07.05. :
<b>Unterricht in Theorie und Praxis</b>	13.05. - 13.05. :
<b>Meldeschluss</b>	01.05.2023
<b>Anzahl der Plätze</b>	30
<b>Veranstalter</b>	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Niederbayern
<b>Ansprechpartner</b>	Tobias Riedl, <a href="mailto:riedl@blsv-niederbayern.de">riedl@blsv-niederbayern.de</a>