

## ÜBUNGSLEITER B SPORT IN DER PRÄVENTION

### BASISKURS UND PROFIL HALTUNG UND BEWEGUNG

<b>Veranstaltungsnummer</b>	302BPRAE0223
<b>Start- / Enddatum</b>	24.11.2023 - 01.12.2023
<b>Dauer</b>	60 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Sportschule Oberhaching Im Loh 2,82041 Oberhaching
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 302BPRAE0223 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Beschreibung</b>	Nachdem Sie die erste Lizenzstufe absolviert und Praxiserfahrung im Sportverein gesammelt haben, können Sie sich auf der zweiten Lizenzstufe zum Übungsleiter B Sport in der Prävention weiterqualifizieren. Für die Zulassung zur Übungsleiter B Ausbildung ist ein Praxisjahr nötig. Aufgrund dieser Voraussetzung muss zwischen der Ausstellung der 1. Lizenzstufe und dem Abschluss der 2. Lizenzstufe ein Jahr liegen. Die Ausbildung darf bereits früher begonnen werden, jedoch ist es nicht möglich die Ausbildung vor Ablauf dieses Jahres abzuschließen.

#### Inhalte

### BASISKURS PROFIL HALTUNG UND BEWEGUNG

- Bedeutung von Sport und Gesundheit
- Anatomische und physiologische Grundlagen zum Präventionssport
- Bedeutung ganzheitlicher Bewegungsangebote für die Entwicklung des Menschen
- Theoretische Grundlagen zu den Praxisinhalten
- Grundlagen gesundheitsbewusster Ernährung und Entspannung
- Funktionelle Aspekte zu Haltung und Bewegung
- Pathologie der Wirbelsäule
- Rückengerechtes Alltagsverhalten
- Funktionelle Dysbalancen und Muskelfunktionstests
- Körperwahrnehmung
- Ausgewählte Sport- und Fitnesstrends aus dem Blickwinkel "Sport in der Prävention"
- Einweisung in das Masterprogramm „Haltung und Bewegung durch Ganzkörperkräftigung“ mit Zertifikat zur Beantragung des Qualitätssiegels SPORT PRO GESUNDHEIT und damit zur Anerkennung bei der Zentralen Prüfstelle Prävention/ Krankenkassen.

#### Teilnahmevoraussetzungen

gültige 1. Lizenzstufe (ÜL-C oder Tr-C)  
Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein  
Praxisjahr zwischen 1. und 2. Lizenzstufe. Zwischen der Ausstellung der 1. Lizenzstufe und dem Abschluss der 2. Lizenzstufe muss ein Jahr liegen.

## Sonstige Informationen

Für die Zulassung zur Übungsleiter B Ausbildung ist ein Praxisjahr nötig. Aufgrund dieser Voraussetzung muss zwischen der Ausstellung der 1. Lizenzstufe und dem Abschluss der 2. Lizenzstufe ein Jahr liegen. Die Ausbildung darf bereits früher begonnen werden, jedoch ist es nicht möglich die Ausbildung vor Ablauf dieses Jahres abzuschließen.

Mit der Ausbildung kann das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT erworben werden.

Die Ausbildung kann in den entsprechenden Einzelveranstaltungen auch getrennt voneinander absolviert werden, d.h. Basiskurs und Profilkurs getrennt.

## Organisatorische Hinweise

Bitte zur Veranstaltung mitbringen:

- Sportkleidung
- Schreibmaterial
- falls vom ÜL-C Lehrgang vorhanden: Muskelkatalog
- Handtuch als Unterlage für die Isomatte

Es besteht die Möglichkeit in der Sportschule das Schwimmbad und die Sauna zu nutzen.

## Veranstaltungsleitung

Klaus Schaffer

## Referenten

Jutta Sutor  
Maren Pettenkofer  
Claudius Bicker  
Sabine Hestermann  
Tanja Biedermann  
Canan Nagl  
Renate Lieb

## Prüfungsinformationen

Die Ausbildung gliedert sich in

- Basiskurs (30 UE) mit schriftlicher Prüfung
- Profilkurs (30 UE) mit dem Lehreignungstest.

Der erfolgreiche Abschluss und die regelmäßige Teilnahme an den gesamten 60 UE sind Voraussetzung zur Lizenzerteilung.

## Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche  
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)  
Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

## Veranstaltungsbestätigung

Nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, eine Urkunde sowie die Lizenz ÜL-B Sport in der Prävention mit dem Profil Haltung und Bewegung.

## Termin

24.11. - 01.12. : Sportschule Oberhaching

## Informationen zur Übernachtung

Im Veranstaltungspreis ist die Übernachtung im Doppelzimmer an der Sportschule Oberhaching inbegriffen.

## Informationen zur Verpflegung

Im Veranstaltungspreis ist die Vollverpflegung an der Sportschule Oberhaching inbegriffen.

## Meldeschluss

27.10.2023

<b>Anzahl der Plätze</b>	25
<b>Veranstalter</b>	Bay. Landes-Sportverband e.V. Ressort Bildung
<b>Ansprechpartner</b>	Ressort Bildung, <a href="mailto:bildung@blsv.de">bildung@blsv.de</a>