

ÜBUNGSLEITER B SPORT IN DER PRÄVENTION

PROFIL HERZ-KREISLAUF-TRAINING

Veranstaltungsnummer	302BPRAE0423
Start- / Enddatum	25.07.2023 - 28.07.2023
Dauer	30 UE
Veranstaltungsort	Sportschule Oberhaching Im Loh 2,82041 Oberhaching
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 302BPRAE0423 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Für die Zulassung zur Übungsleiter B Ausbildung ist ein Praxisjahr nötig. Aufgrund dieser Voraussetzung muss zwischen der Ausstellung der 1. Lizenzstufe und dem Abschluss der 2. Lizenzstufe ein Jahr liegen. Die Ausbildung darf bereits früher begonnen werden, jedoch ist es nicht möglich die Ausbildung vor Ablauf dieses Jahres abzuschließen. -Nachdem Sie den Basiskurs der Ausbildung Übungsleiter B Sport in der Prävention bzw. die Ausbildung Übungsleiter B Sport in der Prävention absolviert haben, können Sie sich zu der Profil-Ausbildung weiterqualifizieren.
Inhalte	- Ausdauertraining in Theorie und Praxis - Risikofaktoren und Zivilisationskrankheiten - Vorteile eines präventiven Trainings - Didaktik und Methodik - Geh- und Lauschule - Ausdauerzirkel und -tests - Spielerisches Herz-Kreislauf-Training - Körperarbeit - Praxisbausteine - Einweisung in das Masterprogramm „Präventives Ausdauertraining in der Halle“ mit Zertifikat zur Beantragung des Qualitätssiegels SPORT PRO GESUNDHEIT und damit zur Anerkennung bei der Zentralen Prüfstelle Prävention/ Krankenkassen.
Teilnahmevoraussetzungen	gültige 1. Lizenzstufe (ÜL-C oder Tr-C) Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein ÜL-B Sport i. d. Präv. - Basiskurs (30 UE) oder abgeschlossene Lizenz ÜL-B Präv. Praxisjahr zwischen 1. und 2. Lizenzstufe. Zwischen der Ausstellung der 1. Lizenzstufe und dem Abschluss der 2. Lizenzstufe muss ein Jahr liegen.

Sonstige Informationen

Aufgrund möglicher heißer Temperaturen empfehlen wir Ihnen

- Sonnencreme,
- ausreichend Wasser bzw. Softgetränke,
- einen Getränkegurt bzw. kleinen Rucksack,
- eine Kopfbedeckung und
- einen Herzfrequenzmesser mitzubringen.

Außerdem besteht in der Sportschule die Möglichkeit das Schwimmbad und die Sauna zu nutzen.

Veranstaltungsleitung

Referenten

Klaus Schaffer
Renate Lieb
Renate Sacker

Prüfungsinformationen

Lizenzverlängerungen

Der Lehrgang schließt mit einem Lehreignungstest ab.

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, eine Urkunde und den Eintrag Übungsleiter B Sport in der Prävention - Profil Herz-Kreislauf-Training in die Übungsleiter-Lizenz.

Termin

25.07. - 28.07. : Sportschule Oberhaching

Informationen zur Übernachtung

Im Veranstaltungspreis ist die Übernachtung im Doppelzimmer an der Sportschule Oberhaching inbegriffen.

Informationen zur Verpflegung

Im Veranstaltungspreis ist die Vollverpflegung an der Sportschule Oberhaching inbegriffen.

Meldeschluss

14.07.2023

Anzahl der Plätze

15

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Ressort Bildung

Ansprechpartner

Ressort Bildung, bildung@blsv.de