

ÜBUNGSLEITER B SPORT IN DER PRÄVENTION

PROFIL HERZ-KREISLAUF-TRAINING (KULMBACH)

Veranstaltungsnummer	104BPRAE0223
Start- / Enddatum	18.11.2023 - 02.12.2023
Dauer	30 UE
Veranstaltungsort	Hans-Edelmann-Schule Forstweg 4,95326 Kulmbach-Ziegelhütten
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 104BPRAE0223 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	<p>Nachdem Sie den Basiskurs der Ausbildung Übungsleiter B Sport in der Prävention absolviert haben, können Sie sich zu der Profil-Ausbildung weiterqualifizieren.</p> <p>Für die Zulassung zur Übungsleiter B Ausbildung ist ein Praxisjahr nötig. Aufgrund dieser Voraussetzung muss zwischen der Ausstellung der 1. Lizenzstufe und dem Abschluss der 2. Lizenzstufe ein Jahr liegen. Die Ausbildung darf bereits früher begonnen werden, jedoch ist es nicht möglich die Ausbildung vor Ablauf dieses Jahres abzuschließen.</p>
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">▪ Ausdauertraining in Theorie und Praxis▪ Risikofaktoren und Zivilisationskrankheiten▪ Vorteile eines präventiven Trainings▪ Didaktik und Methodik▪ Geh- und Lauschule▪ Ausdauerzirkel und -tests▪ Spielerisches Herz-Kreislauf-Training▪ Körperarbeit▪ Praxisbausteine▪ Einweisung in das Masterprogramm „Präventives Ausdauertraining“ mit Zertifikat zur Beantragung des Qualitätssiegels SPORT PRO GESUNDHEIT und damit zur Anerkennung bei der Zentralen Prüfstelle Prävention/ Krankenkassen.
Teilnahmevoraussetzungen	<p>Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein gültige 1. Lizenzstufe (ÜL-C oder Tr-C) ÜL-B Sport i. d. Präv. - Basiskurs (30 UE) oder abgeschlossene Lizenz ÜL-B Präv. Praxisjahr zwischen 1. und 2. Lizenzstufe. Zwischen der Ausstellung der 1. Lizenzstufe und dem Abschluss der 2. Lizenzstufe muss ein Jahr liegen.</p>

Sonstige Informationen	Mit der Ausbildung erlangen Sie das Zertifikat zur Beantragung des Qualitätssiegels SPORT PRO GESUNDHEIT und damit zur Anerkennung bei der Zentralen Prüfstelle Prävention/Krankenkassen. Die Ausbildung kann in den entsprechenden Einzelveranstaltungen auch getrennt voneinander absolviert werden, d.h. Basiskurs und Profilkurs getrennt.
Organisatorische Hinweise	Bitte warme Sportbekleidung und Nordic Walking Stöcke mitbringen. Bitte DTB-Muskelkatalog (falls vorhanden) mitbringen. Termine: 18/19.11.2023 25.11.2023 02.12.2023 (Änderungen vorbehalten)
Dokumente	Homoeostase.pdf Lehrprobenvordruck.pdf 2022_Stopfer-Hoehn__-Ku- _Elastiband-S._1_s.gute_Kopie.PDF 2022_Stopfer-Hoehn__-Ku- _Elastiband-S._2_und_3.PDF RK_-_Elastiband- UEbungen_fuer_Zuhause_2020.pdf Aufbaumodul-Ausdauer.pdf Ausdauer.PDF Entspannung.PDF Fitnesszirkel.pdf Lauf-ABC.pdf Methoden_Ausdauertraining.pdf Trends_Ausdauersport.pdf Fitnesszirkel__Ausdauer.pdf HKS_SPG-Masterprogramm.pdf
Veranstaltungsleitung	Renate Kupijai
Referenten	Marlene Stopfer-Höhn Rainer Skutschik
Prüfungsinformationen	Der Lehrgang schließt mit einem Lehreignungstest ab.
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness- Gesundheit) Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention
Veranstaltungsbestätigung	Nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, eine Urkunde und den Eintrag Übungsleiter B Sport in der Prävention - Profil Herz- Kreislauf-Training in ihrer Übungsleiter-Lizenz.
1. Wochenende	18.11. - 19.11. :
2. Wochenende	25.11. - 25.11. :
Prüfung	02.12. - 02.12. :
Informationen zur Verpflegung	Bitte denken Sie daran ausreichend Trinken und Essen mitzubringen, es gibt vor Ort <u>keine</u> Verpflegungsmöglichkeiten.
Meldeschluss	11.11.2023
Anzahl der Plätze	25
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberfranken
Ansprechpartner	Martin Tupy, oberfranken@blsv.de

