

## ÜBUNGSLEITER B SPORT IN DER PRÄVENTION

### PROFIL HALTUNG UND BEWEGUNG

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Veranstaltungsnummer</b>     | 105BPRAE0223                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Start- / Enddatum</b>        | 04.03.2023 - 12.03.2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Dauer</b>                    | 30 UE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Veranstaltungsort</b>        | Berufsbildungswerk Rummelsberg<br>Rummelsberg 74,90592 Schwarzenbruck                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Anmeldung</b>                | Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 105BPRAE0223 in das Suchfeld ein:<br><a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Beschreibung</b>             | Nachdem Sie den Basiskurs der Ausbildung ÜL-B Sport in der Prävention bzw. die Ausbildung ÜL B Sport in der Prävention absolviert haben, können Sie sich zu der Profil-Ausbildung weiterqualifizieren. Für die Zulassung zur Übungsleiter B Ausbildung ist ein Praxisjahr nötig. Aufgrund dieser Voraussetzung muss zwischen der Ausstellung der 1. Lizenzstufe und dem Abschluss der 2. Lizenzstufe ein Jahr liegen. Die Ausbildung darf bereits früher begonnen werden, jedoch ist es nicht möglich die Ausbildung vor Ablauf dieses Jahres abzuschließen.                                                                |
| <b>Inhalte</b>                  | <ul style="list-style-type: none"><li>- Funktionelle Aspekte zu Haltung und Bewegung</li><li>- Pathologie der Wirbelsäule</li><li>- Rückengerechtes Alltagsverhalten</li><li>- Funktionelle Dysbalancen und Muskelfunktionstests</li><li>- Körperwahrnehmung</li><li>- Ausgewählte Sport- und Fitnesstrends aus dem Blickwinkel "Sport in der Prävention"</li><li>- Einweisung in das Masterprogramm „Haltung und Bewegung durch Ganzkörperkräftigung“ mit Zertifikat zur Beantragung des Qualitätssiegels SPORT PRO GESUNDHEIT und damit zur Anerkennung bei der Zentralen Prüfstelle Prävention/ Krankenkassen.</li></ul> |
| <b>Teilnahmevoraussetzungen</b> | gültige 1. Lizenzstufe (ÜL-C oder Tr-C)<br>Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein<br>ÜL-B Sport i. d. Präv. - Basiskurs (30 UE) oder abgeschlossene Lizenz ÜL-B Präv.<br>Praxisjahr zwischen 1. und 2. Lizenzstufe. Zwischen der Ausstellung der 1. Lizenzstufe und dem Abschluss der 2. Lizenzstufe muss ein Jahr liegen.                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Sonstige Informationen</b>   | Kontakt von Uli Nüßlein: 0175/5351328<br>Bitte Sportsachen Indoor, Schreibsachen und Getränke mitbringen.<br>Anfahrtsbeschreibung siehe Link<br><a href="http://www.bbw-rummelsberg.de/kontakt-und-service/anfahrt/">http://www.bbw-rummelsberg.de/kontakt-und-service/anfahrt/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Veranstaltungsleitung</b>    | Uli Nüßlein                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Referenten</b>               | Peter Baur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

**Prüfungsinformationen**

**Lizenzverlängerungen**

Der Lehrgang schließt mit einem Lehreignungstest ab.

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Übungsleiter B Sport in der Prävention

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

**Veranstaltungsbestätigung**

Nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, eine Urkunde und den Eintrag Übungsleiter B Sport in der Prävention - Profil Haltung und Bewegung in die Übungsleiter-Lizenz.

**Termin 1**

04.03. - 05.03. :

**Termin 2**

11.03. - 12.03. :

**Informationen zur  
Verpflegung**

In der Mittagspause gibt es preisgünstige Möglichkeiten der Verpflegung.

**Meldeschluss**

02.03.2023

**Anzahl der Plätze**

20

**Veranstalter**

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Mittelfranken

**Ansprechpartner**

Michaela Tesauro, [mittelfranken@blsv.de](mailto:mittelfranken@blsv.de)