

## ÜBUNGSLEITER B SPORT IN DER PRÄVENTION

### PROFIL HERZ-KREISLAUF-TRAINING

<b>Veranstaltungsnummer</b>	103BPRAE0222
<b>Start- / Enddatum</b>	05.11.2022 - 12.11.2022
<b>Dauer</b>	30 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Schule am Napoleonstein (Turnhalle) Erikaweg 77,93053 Regensburg
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 103BPRAE0222 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Beschreibung</b>	<p>Für die Zulassung zur Übungsleiter B Ausbildung ist ein Praxisjahr nötig. Aufgrund dieser Voraussetzung muss zwischen der Ausstellung der 1. Lizenzstufe und dem Abschluss der 2. Lizenzstufe ein Jahr liegen. Die Ausbildung darf bereits früher begonnen werden, jedoch ist es nicht möglich die Ausbildung vor Ablauf dieses Jahres abzuschließen.</p> <p>-Nachdem Sie den Basiskurs der Ausbildung Übungsleiter B Sport in der Prävention bzw. die Ausbildung Übungsleiter B Sport in der Prävention absolviert haben, können Sie sich zu der Profil-Ausbildung weiterqualifizieren.</p>
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ausdauertraining in Theorie und Praxis</li><li>- Risikofaktoren und Zivilisationskrankheiten</li><li>- Vorteile eines präventiven Trainings</li><li>- Didaktik und Methodik</li><li>- Geh- und Lauschule</li><li>- Ausdauerzirkel und -tests</li><li>- Spielerisches Herz-Kreislauf-Training</li><li>- Körperarbeit</li><li>- Praxisbausteine</li></ul> <p>-Einweisung in das Masterprogramm „Präventives Ausdauertraining“ mit Zertifikat zur Beantragung des Qualitätssiegels SPORT PRO GESUNDHEIT und damit zur Anerkennung bei der Zentralen Prüfstelle Prävention/ Krankenkassen.</p>
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	<p>Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein gültige 1. Lizenzstufe (ÜL-C oder Tr-C) ÜL-B Sport i. d. Präv. - Basiskurs (30 UE) oder abgeschlossene Lizenz ÜL-B Präv. Praxisjahr zwischen 1. und 2. Lizenzstufe. Zwischen der Ausstellung der 1. Lizenzstufe und dem Abschluss der 2. Lizenzstufe muss ein Jahr liegen.</p>

**Organisatorische Hinweise**

Bitte bringen Sie Ihren bereits erhaltenen Lehrgangsordner von der Basisausbildung und Schreibutensilien mit

Bitte für Samstag 05.11. und Sonntag 06.11. (Ausweichtermin) Nordic Walking Stöcke (falls vorhanden) sowie neben Sportbekleidung indoor auch wetterangepasste Kleidung (ggf. Mütze, Handschuhe) und Schuhe (wasserabweisend) für Outdoor mitnehmen

Übernachtungsmöglichkeiten und Verpflegung müssen selber organisiert werden.

Anfahrt Schule am Napoleonstein über Unterislinger Weg - Tulpenweg - Erikaweg; Lehrerparkplätze nutzbar

**Veranstaltungsleitung**

Ralf Bernowsky

**Referenten**

Walter Rosenkranz  
Sylvia Krieg  
Carmen Schneider  
Andreas Bernowsky

**Prüfungsinformationen**

Der Lehrgang schließt mit einem Lehreignungstest ab.

**Lizenzverlängerungen**

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)  
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche  
Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere  
Übungsleiter B Sport in der Prävention

**Veranstaltungsbestätigung**

Nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, eine Urkunde und den Eintrag Übungsleiter B Sport in der Prävention - Profil Herz-Kreislauf-Training in die Übungsleiter-Lizenz.

**Profilkurs - Teil 1**

05.11. - 06.11. : Schule am Napoleonstein (Turnhalle)

**Profilkurs - Teil 2**

12.11. - 12.11. : Schule am Napoleonstein (Turnhalle)

**Meldeschluss**

16.10.2022

**Anzahl der Plätze**

25

**Veranstalter**

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberpfalz

**Ansprechpartner**

Thomas Fink, [thomas.fink@blsv.de](mailto:thomas.fink@blsv.de)