

ÜBUNGSLEITER B SPORT IN DER PRÄVENTION

PROFIL STRESSBEWÄLTIGUNG UND ENTSPANNUNG

Veranstaltungsnummer	302BPRAE0521
Start- / Enddatum	19.10.2021 - 22.10.2021
Dauer	30 UE
Veranstaltungsort	Sportschule Oberhaching Im Loh 2,82041 Oberhaching
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 302BPRAE0521 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Für die Zulassung zur Übungsleiter B Ausbildung ist ein Praxisjahr nötig. Aufgrund dieser Voraussetzung muss zwischen der Ausstellung der 1. Lizenzstufe und dem Abschluss der 2. Lizenzstufe ein Jahr liegen. Die Ausbildung darf bereits früher begonnen werden, jedoch ist es nicht möglich die Ausbildung vor Ablauf dieses Jahres abzuschließen. Nachdem Sie den Basiskurs der Ausbildung ÜL B Sport in der Prävention bzw. die Ausbildung ÜL B Sport in der Prävention absolviert haben, können Sie sich zu der Profil-Ausbildung weiterqualifizieren.
Inhalte	- Entstehung von Stress - Didaktisches und methodisches Vorgehen - Körperwahrnehmung, Körperreisen und einfache Massagetechniken - Entspannung durch Bewegung - Entspannende Wirkung der Atmung - Einführung in die Progressive Muskelrelaxation - Einführung in Yoga -- Einweisung in das standardisierte Programm „Entspannung und Bewegung“ mit Erhalt eines Zertifikats zur Beantragung des Qualitätssiegels SPORT PRO GESUNDHEIT. Mit dem Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT werden qualitativ hochwertige Präventionssportangebote ausgezeichnet. Aus diesem Grund ist es ein sehr gutes Marketinginstrument für Sportvereine, um neue Interessenten zu gewinnen.
Teilnahmevoraussetzungen	gültige 1. Lizenzstufe (ÜL-C oder Tr-C) Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein ÜL-B Sport i. d. Präv. - Basiskurs (30 UE) oder abgeschlossene Lizenz ÜL-B Präv. Praxisjahr zwischen 1. und 2. Lizenzstufe. Zwischen der Ausstellung der 1. Lizenzstufe und dem Abschluss der 2. Lizenzstufe muss ein Jahr liegen.
Organisatorische Hinweise	Die Sportschule Oberhaching verlangt einen Eigenanteil der Teilnehmer in Höhe von 1,60 Euro pro Tag. Dieser ist von den Teilnehmern vor Ort bar zu entrichten.
Veranstaltungsleitung	Klaus Schaffer

Referenten

Jutta Sutor
Marlis Homolac
Tanja Biedermann

Prüfungsinformationen

Der Lehrgang schließt mit einem Lehreignungstest ab.

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter B Sport für Ältere
Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, eine Urkunde und den Eintrag ÜL B Sport in der Prävention - Profil Stressbewältigung und Entspannung in die ÜL-Lizenz.

19.10. - 22.10. : Sportschule Oberhaching

**Informationen zur
Übernachtung**

Im Veranstaltungspreis ist die Übernachtung im Doppelzimmer an der Sportschule Oberhaching inbegriffen.

**Informationen zur
Verpflegung**

Im Veranstaltungspreis ist die Vollverpflegung an der Sportschule Oberhaching inbegriffen.

Meldeschluss

01.10.2021

Anzahl der Plätze

25

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Ressort Bildung

Ansprechpartner

Ressort Bildung, bildung@blsv.de