

ÜBUNGSLEITER-B SPORT DER ÄLTEREN

Veranstaltungsnummer	302BSFAE0118
Start- / Enddatum	02.10.2018 - 30.11.2018
Dauer	60 UE
Veranstaltungsort	Sportschule Oberhaching Im Loh 2,82041 Oberhaching
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 302BSFAE0118 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Nachdem Sie die erste Lizenzstufe absolviert und Praxiserfahrung gesammelt haben, können Sie sich auf der zweiten Lizenzstufe zum Übungsleiter-B Sport der Älteren weiterqualifizieren.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">- Zielsetzung im Sport der Älteren- Medizinische Grundlagen - Veränderungen und Erkrankungen im Alter- Sportmethodik bei älteren Menschen- Unterrichtsplanung und -auswertung- Differenzieren im Sport mit Älteren- Rolle und Lebenssituation älterer Menschen- Freizeitverhalten und Sportengagement im Alter- Planung und Organisation von Angeboten für Ältere im Verein- Übungsleiterpersönlichkeit im Sport mit Älteren- Geeignete Sportarten für ältere Menschen- Trainierbarkeit im Alter an verschiedenen Praxisbeispielen: Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Koordination- Einsatz von Kleingeräten- Tanz- und Rhythmusschulung- Entspannung und Körperwahrnehmung- Kleine Spiele und Modifikationen von Sportspielen- Walking, Nordic Walking- Aquafitness, Spiel- und Übungsformen im Wasser- Sicherheit im Sport mit Älteren- Sturzprävention
Teilnahmevoraussetzungen	gültige 1. Lizenzstufe (ÜL-C oder Tr-C) Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Veranstaltungsleitung	
Referenten	Klaus Schaffer Renate Sacker Gerd Miebling Wolfgang Seibert Robert Sandler Bettina Nowak Renate Lieb Sabine Kamm

Prüfungsinformationen	Die Prüfung setzt sich zusammen aus - dem schriftlichen Test und - der Lehrprobe (Lehreignungstest). Der erfolgreiche Abschluss und die regelmäßige Teilnahme am gesamten Lehrgang sind Voraussetzung zur Lizenzerteilung.
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter-C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter-B Sport in der Prävention Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Veranstaltungsbestätigung	Nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, eine Urkunde sowie die Lizenz ÜL-B Sport der Älteren. Bitte beachten: Mit der Lizenz ÜL-B Sport der Älteren kann das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT nicht beantragt werden.
Termin 1	02.10. - 05.10.: Sportschule Oberhaching
Termin 2	27.11. - 30.11.: Sportschule Oberhaching
Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied Sportschule Oberhaching	350,00 €
Informationen zur Übernachtung	Im Veranstaltungspreis ist die Übernachtung im Doppelzimmer an der Sportschule Oberhaching inbegriffen.
Informationen zur Verpflegung	Im Veranstaltungspreis ist die Vollverpflegung an der Sportschule Oberhaching inbegriffen.
Meldeschluss	21.09.2018
Anzahl der Plätze	18
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Geschäftsfeld Bildung & Qualifizierung
Ansprechpartner	Silvia Sibler, bildung@blsv.de