

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

FLEXIBILITÄT – KRAFT – ENTSPANNUNG

Veranstaltungsnummer	201FB2824
Start- / Enddatum	27.04.2024 - 28.04.2024
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	MTV München e.V. Häberlstraße 11B, 80337 München
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 201FB2824 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Inhalte	Folgende Inhalte werden wir behandeln: • Zielgruppengerechtes Kraft- und Beweglichkeitstraining • Das Konzept „Mobility“ • Einfache Entspannungsverfahren • Muskelpflege
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	PsG - Selbstverpflichtungserklärung: Seit dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung auch die sogenannte PsG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung ist eine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen nicht möglich. Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier. Bitte unbedingt Sportbekleidung mitbringen. Der Übungsleiterausweis kann zur Verlängerung abgegeben werden. Diese Fortbildung kann nicht als Teilanerkennung verwendet werden. Beide Tage müssen besucht werden.
Dokumente	PsG-Selbstverpflichtung.pdf 201FB2824_Wagner_Core_Training.pdf 201FB2824_Wagner_Athletiktraining.pdf 201FB2824_Wagner_Spielesammlung.pdf 201FB2824_Wagner_PPP_Fortbildung_Kraft__Flexibilitaet___Entspannung-verkleinert.pdf
Veranstaltungsleitung	Anna Burghart
Referenten	Andreas Wagner

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter B Sport in der Prävention

**Flexibilität – Kraft –
Entspannung**

27.04. - 28.04. : MTV München e.V.

**Veranstaltungspreis BLSV-
Mitglied**

100,00 €

**Informationen zur
Verpflegung**

Verpflegung kann leider nicht gestellt werden.
Eine Verpflegungsmöglichkeit besteht in der Vereinsgaststätte und in unmittelbarer Nähe.

Meldeschluss

23.04.2024

Anzahl der Plätze

28

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportbezirk Oberbayern

Ansprechpartner

Michael Reiß, michael.reiss@blsv.de